



➤ **PASTA "Calda"** pomodoro, pesto fatta in casa senza aglio, mozzarella, parmigiano € 8.95

➤ **POKE BOWL*** riso giapponese, avocado, alghe, crudités, zenzero, sesamo, salsa soia (gluten)

- **vegetariano** (vegano) € 8.95
- + **tofu marinato** (vegano) + € 1.50
- + **tonno crudo marinato** + € 3.50
- + **salmone crudo marinato** + € 3.50

➤ **HAMBURGER** pane bio, pomodoro, insalata, formaggio Mahon, cipolla caramellata, salsa

- **steak 100% vegetal** € 9.95
- **steak 100% manzo locale Km0** € 10.95

➤ **SANDWICH "PiqNiq"** pane bio, pomodoro, insalata, mozzarella, pesto senza aglio

- **pollo** a bassa temperatura € 8.95
- **avocado** € 8.95

➤ **PAN BAGNAT** pane bio, olio d'oliva, crudités, olive nere, uovo sodo

- **vegetariano** € 8.95
- + **tataki di tonno** + € 2.50

DOLCI 100 % FATTI IN CASA

➤ **CRUMBLE di mele** € 3.95

- **mele + frutti rossi** € 3.95

➤ **CREMA AL LIMONE** (lemon curd + biscotti) € 3.75

➤ **PUDDING di CHIA*** latte vegetale + coulis (vegano) € 3.45

➤ **YOGURT*** greco + miele di Minorca con noci e nocciole € 3.45

➤ **BOL di FRUTTA fresca*** (vegano) € 5.65

➤ **BROWNIE PIQNIQ*** solo cioccolato € 3.45

➤ **BROWNIE vegano*** cocco e frutti rossi € 3.95

➤ **BANANA BREAD** (vegano) € 3.45

➤ **CARROT CAKE** € 3.45

➤ **LEMON CAKE** € 3.45

➤ **COOKIE MORBIDO** cioccolato e caramello € 3.75

INSALATE

➤ **PASTA FREDDA** verdure, mandorle, semi di zucca, pesto senza aglio

- **vegetariana** € 8.95
- + **pollo** a bassa temperatura + € 1.50

➤ **CÆSAR** insalata, pollo, parmigiano, crostini, pomodoro, salsa cæsar fatta in casa € 9.95

➤ **VEGGIE*** insalata, verdure, semi, frutti secchi, vinaigrette fatta in casa € 8.95

- + **uovo sodo** + € 0.80
- + **avocado** + € 1.50
- + **tataki di tonno** + € 2.50
- + **salmone affumicato** + € 3.50

➤ **LENTICCHIE bio***, champignon saltati, zucca al forno, cipolla, nocciole, vinaigrette-mostarda

- **vegetariana** (vegana) € 8.95
- + **pollo** a bassa temperatura + € 1.50
- + **tataki di tonno** + € 2.50
- + **salmone affumicato** + € 3.50

➤ **hummus + verdure crude*** € 5.00

➤ **baba ganousch + verdure crude*** € 5.00

➤ **zuppa calda o fredda*** (secondo la stagione) € 3.50

BIBITE

➤ **GINGER & LEMON**, 25 cl € 2.50

➤ **LIMONATA**, 50 cl € 3.00

➤ **ICED TEA**, 50 cl € 3.00

➤ **INNOCENT smoothie**, 25 cl/30 cl.. € 3.90 / € 4.20

➤ **BIRRA** Estrella Damm lattina, 33 cl € 2.00

➤ **BIRRA** Rosa Blanca lattina, 33 cl € 2.75

➤ **ACQUA** 50 cl naturale / frizzante € 1.00 / € 1.90
150 cl naturale / 100 cl frizzante € 2.00 / € 2.25

➤ **CAFFÉ** (Baleari) consultare carta

FUORI MENÙ possiamo avere:

- **focaccia** ➤ **bowls e insalate** secondo la stagione
- **piatto del giorno** : curry, pasta, pad thai, ramen, wok, riso Piquiq, ecc.
- **dolce del giorno, cookies croccanti, ...**

Chiedi al personale!